



Braut Checkliste



eris beauty

MAKE-UP . HAIRSTYLE . WORKSHOPS . PHOTOGRAPHY

Bräut Checklist

Der Hochzeitstag ist einer der wichtigsten Tage im Leben einer Frau, und jede Braut möchte an diesem besonderen Tag natürlich von Kopf bis Fuß strahlen. Ich freue mich sehr, dass ich dich ein kleines Stück an diesem besonderen Tag begleiten und stylen darf!

Eine sorgfältige Vorbereitung von Haut und Haaren ist sehr wichtig. Hier sind einige wertvolle Tipps und eine Checkliste, um dir dabei zu helfen, dich optimal auf deinen großen Tag vorzubereiten.

- **Starte frühzeitig:** Beginne 3-6 Monate vor der Hochzeit mit der Vorbereitung von Haut und Haar. Dies gibt genügend Zeit, um eventuelle Hautprobleme zu behandeln und das Haarwachstum zu fördern.
- **Ernährung und Flüssigkeitszufuhr:** Achte auf eine ausgewogene Ernährung und trinke ausreichend Wasser, um die Haut von innen zu hydratisieren und den Haaren die notwendigen Nährstoffe zu liefern.
- **Reinigung, Peeling, Maske und Feuchtigkeitspflege:** Reinige dein Gesicht täglich morgens und abends, um Schmutz und Make-up zu entfernen. Ein Peeling und eine Maske ein- bis zweimal wöchentlich hilft, abgestorbene Hautzellen zu entfernen und das Hautbild zu verfeinern. Verwende eine Feuchtigkeitscreme, die auf deinen Hauttyp abgestimmt ist. Schau dir die Pflegeprodukte von aroma garden in meinem Webshop an, hier ist für jeden Hauttyp das Richtige dabei und du erhältst sogar mit dem Gutscheincode "bride2025" 5% Rabatt.
- **Sonnenschutz:** Trage täglich Sonnenschutz mit mindestens LSF 30 besser noch LSF 50 auf, um vorzeitige Hautalterung und Pigmentflecken zu verhindern.

eris beauty

MAKE - UP . HAIRSTYLE . WORKSHOPS . PHOTOGRAPHY

- **Haarpflege:** Verwende ein mildes Shampoo und eine Pflegespülung, die auf deinen Haartyp abgestimmt sind. Nutze regelmäßig Haarkuren, um strapaziertes Haar zu reparieren und ihm Feuchtigkeit zu spenden.
- **Friseurbesuche:** Lasse dein Haar regelmäßig schneiden, um Spliss zu entfernen und das Haar gesund zu halten.

Probetermin

- Bitte komm zum Probetermin mit frisch gewaschenen Haaren und verwende keine Styling- und Pflegeprodukte (z.B. Spülung).
- Idealerweise kommst du ungeschminkt und hast nur eine Feuchtigkeitscreme im Gesicht.
- Falls du dir schon einen Haarschmuck oder Schleier gekauft hast, nimm ihn bitte mit zum Probetermin. Solltest du noch keinen Haarschmuck haben, so lass dich diesbezüglich gerne von mir beraten. Ich habe auch eine große Auswahl an Haarschmuck im Studio. Es ist immer besser, den Haarschmuck an die Frisur anzupassen, als umgekehrt.
- Trage am besten ein helles/weißes Top zum Probetermin, so kannst du dir deinen Brautlook, wenn wir fertig sind, noch besser vorstellen!

Am Hochzeitstag

- Geh am Vortag rechtzeitig schlafen :) und trinke ausreichend Wasser!
- Wasche deine Haare bitte frisch und verwende - wie beim Probetermin - keine Styling- und Pflegeprodukte.
- Reinige dein Gesicht gut und trage nur eine leichte Feuchtigkeitscreme und Sonnenschutz auf - um den Rest kümmere ich mich!



eris beauty

MAKE-UP . HAIRSTYLE . WORKSHOPS . PHOTOGRAPHY

- Trage am Tag der Hochzeit beim Styling ein Kleidungsstück, wie eine Bluse/Weste/Kimono/oder ähnliches, das nicht über den Kopf gezogen werden muss.

In meinem Webshop eris-beauty.shop findest du eine große Auswahl an sorgfältig ausgewählten Produkten für die Hautpflege, Make-up und Accessoires, speziell auch unter der Kategorie Wedding Must-haves!

Mit dem Gutscheincode "bride2025" erhältst du -5% auf alle Produkte in meinem Webshop!

Schmökere doch einfach 'mal durch oder lass dich gerne von mir beraten, wenn du Hilfe brauchst!

Bei Fragen und Anliegen stehe ich dir sehr gerne per Email unter iris@eris-beauty.at zur Verfügung oder natürlich auch telefonisch oder per WhatsApp unter +43 699 132 88 633.

Ich freu mich auf dich!

Let's Highlight your Beauty on your Weddingday!

Bis bald

deine Iris

eris beauty

MAKE-UP · HAIRSTYLE · WORKSHOPS · PHOTOGRAPHY

Bräut Checklist

- | | |
|---|---|
| ☐ Brautstrauß | ☐ Blasenpflaster |
| ☐ Taschentücher | ☐ Pflaster |
| ☐ Ersatz Schuhe / flache | ☐ Tampons / Binden |
| ☐ Deo & Parfum | ☐ Handcreme |
| ☐ Nagelfeile | ☐ Fusselrolle |
| ☐ (klarer) Nagellack | ☐ Schere |
| ☐ Schleier | ☐ Fleckenstift |
| ☐ Puder & Pinsel | ☐ Haarspray |
| ☐ Sicherheitsnadeln | ☐ Traubenzucker |
| ☐ Haarnadeln | ☐ Minzbonbons |
| ☐ Lippenstift | ☐ Ersatzstrumpfhose |
| ☐ Jäckchen/Pachmina | ☐ Ersatz-Kontaktlinsen |
| ☐ Bürste / Kamm | ☐ Ausweis |
| ☐ kleiner Spiegel | ☐ Sonnencreme |
| ☐ Schmuck | ☐ Fächer |
| ☐ Eheringe | ☐ Kopfwegtabletten |

eris beauty

MAKE-UP . HAIRSTYLE . WORKSHOPS . PHOTOGRAPHY

Make-up Workshop

Lust auf mehr ...

Du möchtest dich gerne schminken und Frische in dein Gesicht zaubern, bist aber unsicher, was zu dir passt?

Welcher Lippenstift? Welche Farben beim Lidschatten? Rouge, Bronzer oder beides? Wo und wie auftragen? Und was ist eigentlich ein Highlighter?

Ich berate dich sehr gerne bei einem individuellen Workshop bei mir im Studio oder online via Zoom Meeting.

Ich zeige dir, was zu dir passt und wie du deinen ganz persönlichen Look kreierst, und zwar so, dass du ihn zu Hause jederzeit selbst machen kannst!

Ob ganz natürlich, klassisch oder extravagant, wir kreieren dein neues ICH, authentisch und so wie du bist!

weitere Infos: eris-beauty.at/makeup-yourself/

Farb-Typ-Stilberatung

Finde deinen persönlichen Stil mit meiner Farb-, Typ- und Stilberatung!

Entdecke die Farben und Schnitte, die deine Persönlichkeit unterstreichen und dein Selbstbewusstsein stärken. Meine Beratung hilft dir, Fehlkäufe zu vermeiden und einen Look zu kreieren, der wirklich zu dir passt.

Infos: eris-beauty.at/farb-typ-stilberatung/

Portraits shooting

Gönn dir einen Moment nur für dich – mit einem exklusiven Portraits shooting!

Lass dich verwöhnen und erlebe ein einzigartiges Fotoshooting, das deine Schönheit und Persönlichkeit perfekt in Szene setzt. Wir sorgen mit einem atemberaubenden Make-up und individuellem Haarstyling dafür, dass du dich rundum wohlfühlst und deine natürliche Ausstrahlung zum Strahlen bringst.

Ob elegant, sinnlich oder natürlich – wir kreieren gemeinsam mit dir unvergessliche Bilder, die deine Einzigartigkeit widerspiegeln. Genieße eine entspannte Atmosphäre, in der du ganz du selbst sein kannst, und lass dich von uns begleiten.

Mehr Infos unter eris-portrait.at