

eris beauty

MAKE-UP . HAIRSTYLE . WORKSHOPS . PHOTOGRAPHY

# Haartypmanual



LET'S HIGHLIGHT YOUR HAIR



# Welcome

Herzlich willkommen und vielen Dank für dein Interesse an meinem Haartypmanual!

Hier findest du heraus, welchen Haartyp du hast und wie du ihn am besten pflegst!

Bedenke immer: Jedes Haar ist individuell, die Struktur, die Stärke, die Farbe, ...

Die Haarstruktur kann sich im Laufe des Lebens ändern (Lebensumstände, Jahreszeiten, Hormone, ...).

Nimm deine Haare, deine Locken oder Wellen an, so wie sie sind. Sie sind einzigartig und gehören zu dir!

Viel Spaß und alles Liebe

LOVE

Iris

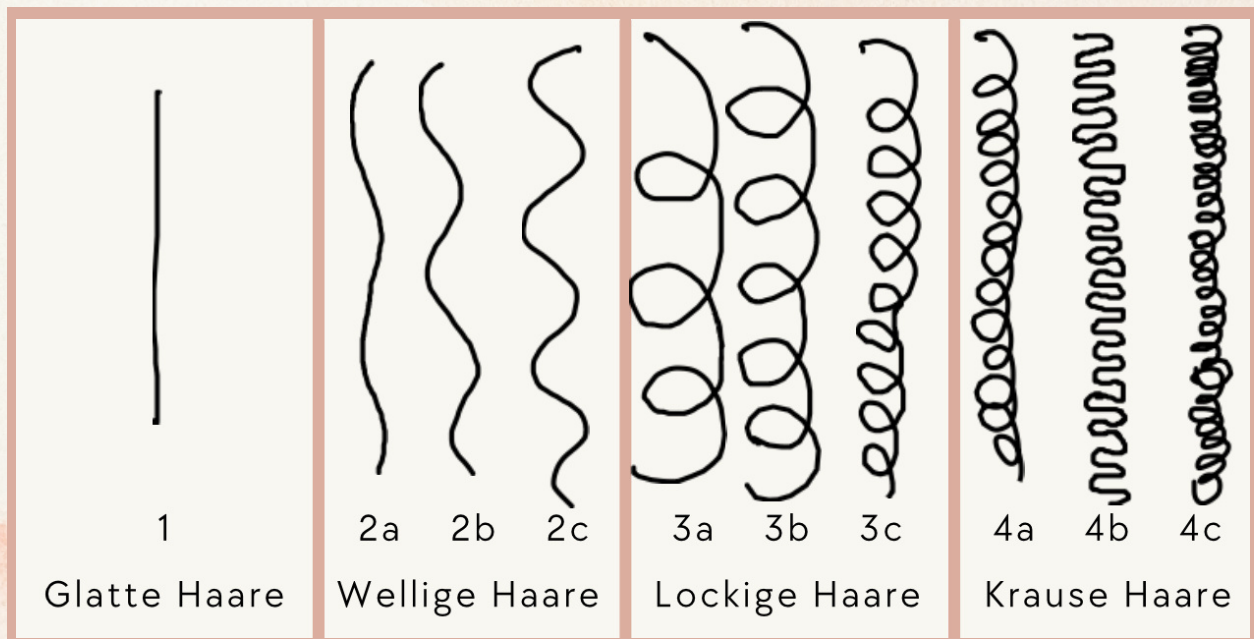


iris beauty

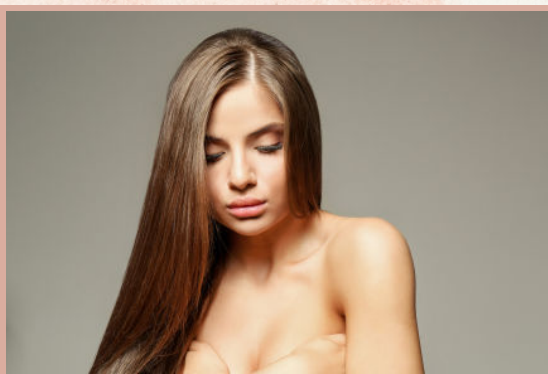


# Haartyp erkennen

Erkenne deinen Haartyp und ich zeige dir, wie du deine Haare pflegen und stylen sollst. Es wird zwischen vier Haarkategorien unterschieden:



## 1. Glatte Haare



Als Haartyp 1 hast du glatte und gerade Haare - **ohne Wellen!**

Sollten sich deine Haare allerdings bei Feuchtigkeit, Regen oder Nässe leicht wellen, so gehörst du vielleicht zu Haartyp 2 (mach einfach den Test - siehe weiter unten).



# Haartypen - Typ 2 & 3

## 2. Wellige Haare



Als Haartyp 2 hast du wellige Haare. Sie scheinen vermutlich auf den **ersten Blick glatt**, aber bei Regen oder wenn du schwitzt sind die ersten Wellen bereits erkennbar. Hier wird zwischen drei Untertypen unterschieden:

- **2a:** Deine Haare wellen sich nur leicht und du denkst vermutlich, dass du glatte Haare hast. Deine Haare haben Potenzial für traumhafte Beachwaves oder Wellen.
- **2b:** Deine Wellen sind bereits eindeutig erkennbar - da geht noch mehr :)
- **2c:** Du besitzt nicht nur Wellen sondern vereinzelt auch Locken.

## 3. Lockige Haare



Als Haartyp 3 hast du lockige Haare - von den **großen Hollywood-Locken bis hin zu kleinen Korkenzieherlocken**. In Ergänzung dazu neigen deine Haare zu starkem Frizz, den du jedoch durch die richtige Pflege mit den richtigen Produkten unter Kontrolle bringen kannst. Auch hier gibt es drei verschiedene Untertypen:

- **3a:** Du besitzt große und kleine Locken, die sehr gut definiert sind.
- **3b:** Du besitzt stark gelockte bis hin zu Korkenzieherlocken, die einen kleinen Durchmesser haben.
- **3c:** Du besitzt viele kleine Korkenzieherlocken.



# Haartypen - Typ 4

## 4. Krause Haare



Als Haartyp 4 besitzt du extreme Locken beziehungsweise hast krause Haare. Von **kleinen Korkenzieherlocken bis hin zu z-förmigen Haaren**, die stark ineinander verwickelt sind. Dadurch wachsen deine Haare sehr langsam oder brechen sehr leicht. Auch hier wird zwischen drei verschiedenen Untertypen unterschieden:

- **4a:** Du besitzt sehr viele kleine Korkenzieherlocken, die sehr nahe beieinander liegen.
- **4b:** Deine Haare sind sehr voluminös und z-förmig. Einzelne Locken sind fast nicht mehr erkennbar.
- **4c:** Deine z-förmigen Haare sind stark miteinander verbunden, wodurch kein Lockenmuster erkennbar ist. Daher wachsen deine Haare sehr langsam und brechen leicht ab.

## Was sagt mein Haartyp über meine Haare aus?

Nachdem du einen Einblick in die verschiedenen Haartypen erhalten hast, versuche, dich einem Typ zuzuordnen. **Jeder Haartyp benötigt unterschiedliche Pflege**, lockige oder krause Haare brauchen mehr Pflege, oft auch mehr Produkt als glattes oder welliges Haar. Um die richtige Pflege für deine Haare zu erkennen, solltest du auch die **Porosität** kennen.

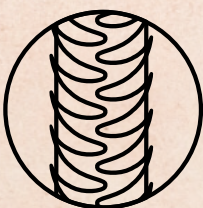


# Porosität der Haare

Um die **richtige Pflege für deine Haare** zu finden, bestimme die Porosität deiner Haare. Der Zustand deiner Schuppenschicht (Porosität) besagt, wie viel **Feuchtigkeit deine Haare überhaupt aufnehmen** können. Je nachdem wie weit deine Schuppenschicht geöffnet oder geschlossen ist, spricht man von geringer, normaler oder hoher Porosität.

Geringe Porosität	Normale Porosität	Hohe Porosität
<ul style="list-style-type: none"><li>• glattes, glänzendes Haar</li><li>• gesund aussehendes Haar</li><li>• Haar lässt sich schlecht stylen, Wellen und Locken halten kaum</li><li>• trocknet langsam</li><li>• Pflegeprodukte oder Haarfarbe wird nur schwer aufgenommen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• glattes oder welliges Haar</li><li>• gesundes Erscheinungsbild</li><li>• nicht so stark glänzend</li><li>• Haare lassen sich gut stylen</li><li>• Pflegeprodukte oder Haarfarbe wird schnell und gut aufgenommen</li><li>• können bei viel Hitze austrocknen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haare sehen sehr trocken aus</li><li>• Frizz</li><li>• glanzlos und rau</li><li>• Pflegeprodukte werden sehr schnell aufgenommen - aber auch rasch abgegeben</li><li>• oft auch durch Blondierungen oder Hitze-einwirkung</li></ul>

## So erkennst du die Porosität deiner Haare



Erkennst du die Porosität deiner Haare nicht anhand der oben **angeführten Tabelle**? Dann mach den **Wassertest**. So erkennst du nicht nur wie viel Feuchtigkeit deine Haare aufnehmen können, sondern gleichzeitig ob du Wellen oder Locken hast.



# Wassertest

Für den Wassertest benötigst du ein **Glas Wasser**. Tauche eine Strähne, die frei von Stylingprodukten ist, darin ein und beobachte, wie sie sich verhält.



- **Sinkt deine Strähne rasch auf den Boden?** Dann besitzt du eine hohe Porosität, da deine Haare sehr schnell Wasser aufsaugen.
- **Halten sich deine Haare hingegen über Wasser?** Dann hast du eine geringe Porosität. Die Schuppenschicht ist geschlossen und kann das Wasser nur schwer aufnehmen.
- **Befindet sich das Haar in der Mitte des Glases bzw. sinkt langsam?** Dann besitzt du eine normale Porosität, und hast sehr gesundes Haar!

# Locken-Wellentest



## Hast du Naturlocken oder -wellen?

Nimm eine Strähne, die frei von Stylingprodukten ist und mache sie nass. Kämme die **Strähne** und schüttle sie. Danach **knetest** du sie in Richtung Kopfhaut.

Entsteht dabei eine **Locke** oder **Welle**, so besitzt du vermutlich natürliche Wellen oder Locken und kannst sie mit dem richtigen **Styling** und den richtigen **Produkten** definieren und gestalten!



# Alles klar?

*Danke für's Mitmachen und viel Freude  
beim Entdecken deiner wunderbaren Haare!*

*deine Iris von eris beauty*

## **Hast du Fragen?**

Sollte etwas unklar sein oder du Fragen haben,  
dann schreib mir eine Nachricht!

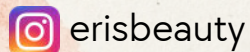
Natürlich kannst du auch zu einem 1:1 Coaching kommen wo wir dein Haar-,  
Locken- und Wellenthema gemeinsam erarbeiten  
oder ein anderes Styling-Thema besprechen!  
Kontaktiere mich einfach!

## **Hat dir das Manual geholfen?**

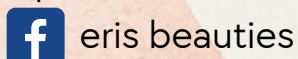
Ich freue mich über jedes Feedback oder Bewertung, wie dir das Manual  
gefallen hat!



Folge mit auf Instagram für Tipps und Inspirationen unter



und tritt meiner exklusiven Facebook-Gruppe bei für mehr Tipps,  
Tutorials, Inspirationen und Challenges bei!



## **Iris Diewald-Hagen**

Make-up Artist . Farb-Typ-Stilberater . Photographer

Mannheimstraße 5, 4040 Linz

Tel: 0699 132 88633 Email: [iris@eris-beauty.at](mailto:iris@eris-beauty.at)

[www.eris-beauty.at](http://www.eris-beauty.at) | [www.eris-beauty.shop](http://www.eris-beauty.shop)

Instagram/Facebook: [erisbeauty](#)



# Mehr Workshops

## Make-up Update

Ich erstelle für dich dein persönliches Make-up Konzept mit Farb- und Produktempfehlungen bei **deinem Make-up update**

## Make-up Workshop *Online Offline*

Du lernst **Techniken** um Dich selbst **typgerecht** zu schminken. Vom klassisches Tagesmake-up bis hin zum dramatisches Abendmake-up, was auch immer du lernen möchtest.

## Let's Highlight your Curls and Waves *Online*

Online-Kurs zum richtigen Stylen deiner Locken und Wellen!

## Frisuren und Hairstyling Workshop *Online Offline*

Ich zeige dir verschiedene **Updos** und helfe dir, die Frisuren selbst zu gestalten, sodass du sie zu Hause jederzeit nachmachen kannst

## feelpretty.for.yourself-Einzelcoaching *Online Offline*

Vielleicht bist du unsicher was dein Aussehen betrifft oder unsicher, wie du dich schminken und anziehen sollst, was zu dir passt, was "**schön**" ist? Beim **Einzelcoaching** geht es von Kopf bis Fuß und ins Herz!

alle **Infos** auf [www.eris-beauty.at/workshops](http://www.eris-beauty.at/workshops)

*eris beauty*





*eris-beauties*

## FACEBOOK GRUPPE

In meiner neuen **exklusiven Facebook Gruppe ERIS BEAUTIES** erfährst du alles Wissenswerte zum Thema **Make-up, Haarstyling und Outfits** zusätzlich kannst du **Fragen** stellen und dich mit **gleichgesinnten austauschen**.

## HAARSTYLING TUTORIALS

### Quick & Easy Hairstyles

Hier lernst du unterschiedliche Frisuren, die du leicht in kürzester Zeit zu Hause nachmachen kannst.

## MAKE-UP TIPPS

### Bringe Frische in dein Gesicht

Lerne Make-up Techniken wie zum Beispiel den perfekten Eyeliner zu ziehen, deinen Lidschatten richtig zu verblenden oder wie dein Lippenstift den ganzen Tag über hält.

## STYLING INSPIRATION

### Die richtige Farbwahl für deinen Typ

Vielleicht ist dir schon öfter aufgefallen, dass dir manche Farben besser stehen als andere. Ich helfe dir, deine Farben zu finden und in deine Garderobe und deinen Alltag einzubauen.

## Werde Teil von eris beauties

Nimm an Challenges Teil und teste dich selbst! Tausche dich mit anderen aus und erhalte exklusive Tipps und Tricks, wie du dich typgerecht stylst.

*eris beauty*